

утверждено

Приказом МБДОУ детского сада «Сказка» с.  
Анненково №356 от 02.11.2020 г.

Заведующий МБДОУ детским садом «Сказка» с.  
Анненково  Сотникова О.В.



### План мероприятий по формированию здорового образа жизни в МБДОУ детском саду «Сказка» с. Анненково на 2020/2021 учебный год

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей, снижающего риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к вредным привычкам.

#### Задачи:

1. Сформировать представление о позитивных факторах, влияющих на здоровье.
2. Научить воспитанников делать осознанный выбор поступков, поведения позволяющих сохранять и укреплять здоровье.
3. Научить выполнять правила личной гигиены.
4. Сформировать представление о рациональной организации режима дня.
5. Дать представление о негативных факторах риска здоровья детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и др.).
6. Формировать интерес воспитанников к занятиям физической культуры и спортом.
7. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
8. Формирование сознательной установки у воспитанников на здоровый образ жизни, на выработку навыков физической активности и привитию стойкого иммунитета к негативным влияниям среды.

#### Предполагаемые результаты:

1. Приобретенные навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни.
2. Полученные ребенком знания и представления о себе, о своем здоровье и двигательной активности позволяют найти способы укрепления и сохранения здоровья.

№/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Обогащение здоровьесберегающей предметно-развивающей среды ДОУ	постоянно	Администрация ДОУ, старшие воспитатели, педагоги
2	Оснащение, дополнение помещений медицинского блока, спортивного зала, физкультурных уголков групп необходимым оборудованием	постоянно	Администрация ДОУ, старшие воспитатели

3	Регулировка мебели согласно антропометрии	август	Воспитатели, рабочий по ремонту зданий и сооружений
4	Текущий ремонт помещений медицинского блока, спортивного зала, прогулочных площадок	постоянно	Администрация ДОУ, старшие воспитатели
5	Контроль за выполнением натуральных норм питания, организацией питания	постоянно	Администрация ДОУ, старшие воспитатели, медсестры
6	Контроль за соблюдением режима дня, организацией двигательной активности детей в течение дня	постоянно	Старшие воспитатели, медсестра
7	Разработка теоретической, методологической, технологической системы основ мониторинга здоровья и личностного развития ребенка, внедрение их в педагогический процесс	в течение года	Старшие воспитатели, педагоги групп
8	Заседание «семейных клубов» на базе возрастных групп	в течение года по плану группы	Воспитатели
9	Проведение тематической недели «Мы растем здоровыми!» (младший дошкольный возраст)	IV неделя ноября – I неделя декабря	Старшие воспитатели, педагоги групп
10	Проведение тематической недели здоровья «Добрый доктор Айболит» (старший дошкольный возраст)	IV неделя ноября – I неделя декабря	Старшие воспитатели, педагоги групп
11	Проведение тематической недели «Будем здоровы!» (ранний дошкольный возраст)	I, II неделя апреля	Старшие воспитатели, педагоги групп
12	Выставка рисунков среди детей ДОУ «Растём здоровыми, ловкими, сильными!»	декабрь	Педагоги
13	Конкурс нестандартного физического оборудования среди родителей «Физкультура для всех!»	январь	Старшие воспитатели, педагоги групп

14	Военно – спортивная игра «Зарничка»	январь	Педагоги групп
15	Проведение тематической недели «Спорт – здоровье, спорт – игра, гип-гип ура!» (младший и старший дошкольный возраст (4-7 лет))	12 - 23 февраля	Воспитатели, музыкальные руководители
16	Проведение спортивных игр среди всех возрастных групп	в течение года	Воспитатели, музыкальные руководители
17	Всероссийская акция «Лыжня России – 2021 г»	февраль	Воспитатели
18	Конкурс «Снежные фигуры – 2021»	февраль	Воспитатели
19	Составление картотеки подвижных игр	в течение года	Воспитатели
20	Пополнение банка мультимедийных презентаций по профилактике и пропаганде ЗОЖ для детей и родителей	в течение года	Старшие воспитатели, воспитатели групп
21	Участие в методических мероприятиях различного уровня по вопросам оздоровления детей	постоянно	Педагоги
22	Укрепление здоровья детей средствами физической культуры	постоянно	Педагоги
23	Мониторинг физического и психического развития детей дошкольного возраста	октябрь, апрель	Старшие воспитатели, педагоги
24	Проведение медицинского осмотра детей	По графику постоянно	Медсестра
25	Внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий	Постоянно	Старшие воспитатели, педагоги групп
26	Организация комплекса лечебно-профилактических и противозидемиологических мероприятий	По отдельному плану	Администрация ДОУ, старшие воспитатели, медсестры

27	Разработка и оформление методических материалов по организации работы с родителями в вопросах формирования ЗОЖ	В течение года	Старшие воспитатели, педагоги групп
28	Консультирование по вопросам валеологии, валеологической культуры семьи, ЗОЖ, физической культуры, натуральных средств оздоровления на базе ДОУ	Постоянно	Медсестра, педагоги групп
29	«День Здоровья»	Последняя пятница месяца	Воспитатели групп
30	Проведение совместных физкультурно-оздоровительных досугов, спортивных праздников	Постоянно	Воспитатели групп
31	Флешмобы под девизом «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!»	Ежеквартально	Воспитатели групп, музыкальные руководители

